

Nieuwsbrief

Gymvereniging Eendracht

Woord van het bestuur

Beste leden,

We gaan alweer richting het einde van ons gymseizoen en daarmee komt ook de zomervakantie er aan. De afgelopen maanden hebben we niet stil gezeten! We zijn druk bezig geweest met de oplevering van het freerunparkour en het resultaat is boven verwachting! Als jullie er nog niet geweest zijn is het zeker de moeite waard om eens te gaan kijken in de beweegtuint, achter het gemeentehuis. Verderop in deze nieuwsbrief zijn een aantal foto's te vinden van het parkour.

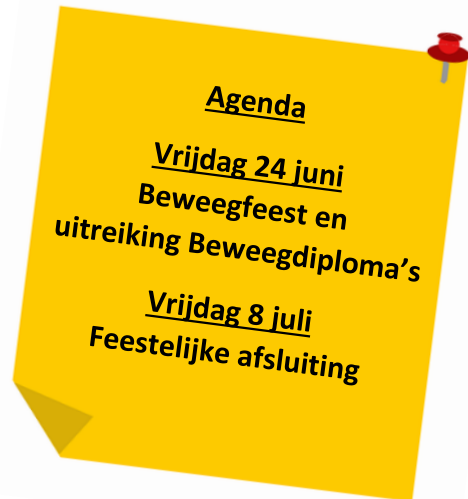
Volgende week wacht ons nog een leuke mijlpaal; de allereerste nijntje Bewegdiploma's van GV Eendracht worden dan uitgereikt tijdens een beweegfeestje. Ruim 20 weken lang hebben de peuters en kleuters geoefend met onder anderen klimmen, klauteren, kruipen, balanceren, rollen, glijden enz. Iedereen is van harte welkom om van 14.30 – 15.15 uur te komen kijken naar deze kleine, maar tegelijkertijd grote toppers!

Als laatste hebben we op 8 juli nog onze feestelijke seizoensafsluiting met onder andere een stormbaan!

Van 15 juli t/m 26 augustus zijn er geen gymlessen. We hopen iedereen op vrijdag 2 september weer te zien voor het nieuwe sportseizoen!

Alvast een hele fijne zomervakantie gewenst!

Het Bestuur.



Mededeling gym- en freerunlessen

We zijn helaas nog steeds opzoek naar een train(st)er voor onze gym- en freerunlessen. Er zit het één en ander in de pijnpijn, maar het is nog even afwachten of dat daadwerkelijk iets gaat worden. Zodra we meer weten zullen we dat uiteraard weer met jullie delen. De vacature voor de freeruntrainer is als bijlage bij deze nieuwsbrief toegevoegd. Mocht iemand een trainerstip voor ons hebben dan horen we dat natuurlijk graag!

Ken komt na de zomervakantie geen freeruntrainingen meer geven bij onze vereniging en dat betekent dat hij op 8 juli voor het laatst de freeruntraining zal geven. We vinden het jammer, maar begrijpelijk, dat Ken stopt met het geven van de trainingen. Ken, we willen je langs deze weg alvast bedanken voor het geven van de lessen en we wensen je heel veel succes voor de toekomst en natuurlijk alle geluk met je vrouw en straks de baby.

Freerun parkour

Half april werd het freerunparkour opgeleverd door het bedrijf Rush World. Wij waren blij verrast met het resultaat en zijn trots dat we een dusdanig parkour hebben kunnen neerzetten in Exloo! We hopen dat er veel gebruik van gemaakt zal worden door alle doelgroepen uit de omgeving. Week in, Week uit schreef onderstaand artikel over de realisatie van de Beweegtuin. Rechts een aantal foto's van het freerunparkour.

Opening op 21 mei a.s. Beweegtuin in Exloo bijna gereed



De Sportgroep SportExloo zet zich al enkele jaren voor een multifunctioneel sportterrein in Exloo in: feitelijk een beweegtuin waar men meerdere sporten kan uitvoeren en waar meerdere partijen bij zijn betrokken: Biking Neighbours Exloo, Gymnastiekvereniging Eendracht en volleybalvereniging OSR Exloo. Het terrein van de Beleeftuin in het dorp is het inmiddels bijna gereed en men kan over enkele weken van het beweegterrein gebruikmaken.

De Beweegtuin is achter het gemeentehuis en naast het sportcomplex van HOC gelegen.

Met behulp van de leden (en ouders van jeugdige leden) van de verschillende verenigingen wordt hard gewerkt om een en ander op tijd klaar te krijgen. Op 22 april a.s. organiseren de combicoaches van de gemeente Berger-Odoorn voor de basisschool de Koningsspelen op het tweede veld van HOC in Exloo en wordt de Beweegtuin ook gebruikt. De opening van de heringerichte Beweegtuin is op 21 mei met vele mooie activiteiten gepland. Nadere info volgt.

Jan Kleef van de Sportgroep SportExloo is maar wat blij met hetgeen is bereikt. Dat geldt ook voor Marloes Leeman (foto), bestuurslid van Gymnastiekvereniging Eendracht. Ze sprak van een prachtig initiatief en vindt het erg goed dat alles bijna klaar is. Op de foto staat ze voor het pas aangelegd freerunpark waar men kan freerunnen. Naast een freerunpark wordt nog een beachvolleybalveld, speelkuil en mountainbikeparcours aangelegd.

De Sportgroep SportExloo bestaat uit : Martine Polling, Willem Oosting, Jakob

Rijnberg en Jan Kleef. De leden ervan hebben zich ten doel gesteld Exloo sportvriendelijker te maken en het sportcomplex van Exloo - nadat HOC in zijn geheel naar Odoorn is verhuisd - voor verschillende sporten, voor jong en oud in te richten. Kleef: "We willen van Exloo hét beweegdorp van Noord-Nederland maken, want hoe meer inwoners sporten of bewegen hoe beter! Als initiatiefgroep Sport Exloo hebben we ons verenigd en een begin gemaakt om dit initiatief in gang te zetten. In Exloo hebben we de mogelijkheid om van Exloo hét beweegdorp van Noord-Nederland te maken.

De natuurlijke omgeving, de samenwerking met onze inwoners en de uitdagingen die op ons afkomen maken dat we deze kans met beide handen willen aangrijpen. Onze openbare ruimte kan nóg uitdagender worden ingericht om kinderen meer buiten te laten spelen. Ouders kunnen meedoen en we betrekken de sportverenigingen, de school, de gemeente en onze inwoners erbij om dit te realiseren.

Wij denken dat door het organiseren van een innovatief en participatief proces we meer kinderen en hun ouders aan het bewegen krijgen. (Week in Week uit / Gerry Grave)



Uitnodiging nijntje Beweegdiploma uitreiking

Komen jullie ook naar het beweegfeestje op vrijdag 24 juni 2022?



Het is zo ver, de Beweegdiploma's voor peuters en kleuters worden uitgereikt! Dat doen we tijdens een nijntje beweegfeestje in de sporthal in Exloo. Ouders, verzorgers en andere familieleden zijn van harte welkom! Het feestje begint om 14.30 uur.

Fijn bewegen

Tijdens het feestje kunnen de kinderen naar hartelust balanceren, rollen, huppelen, klauteren, springen, zwaaien, vangen, gooien en schoppen! Net als in de lessen komen de basisonderdelen van bewegen aan bod via leuke oefeningen en spelletjes. Zo kun je zien waarmee ze allemaal geoefend hebben de afgelopen periode.

Het diploma

Aan het eind van het feest krijgen de peuters en kleuters het nijntje Beweegdiploma. Daarop staat waar we allemaal mee hebben geoefend. Een diploma om trots op te zijn en wat je kind een leven lang voordelen geeft in sport, op school, met vriendjes en thuis!

Blijven bewegen

Bewegen geeft plezier! Ga vooral door met bewegen met je kind, juist op jonge leeftijd. Dit is essentieel om ook later fijn te kunnen blijven bewegen en sporten. Ook leert je kind sociale vaardigheden als samen spelen, op je beurt wachten en goed met elkaar omgaan. En wist je dat goed en gevarieerd bewegen het belangrijkste hulpmiddel is bij de ontwikkeling van hun hersenen? Doen dus!

