

Nieuwsbrief

Gymvereniging Eendracht

Woord van het bestuur

Beste leden,

Het nieuwe seizoen is van start gegaan! We zijn blij dat we alle leden weer gewoon in de gymzaal kunnen lesgeven en dat de kleedkamers weer gebruikt mogen worden.

Zoals gecommuniceerd is in de laatste mail heeft Jordy ons helaas verlaten, hij heeft zijn baan in het onderwijs uitgebreid en is nu niet meer beschikbaar voor Eendracht op de vrijdagmiddag. We hebben een vacature uitstaan en voorlopig zal ik, Marloes, de gymlessen overnemen. Voor de freerunlessen hebben we met Ken al een goede vervanger gevonden! Ken heeft veel ervaring met het geven van freerunlessen, verderop in deze nieuwsbrief zal hij zich verder aan jullie voorstellen.

Zoals te zien is op het 'geeltje' hiernaast staan er alweer een aantal activiteiten op het programma. Het D'Exels Festival Exloo organiseert op *18 september de sportdag 'Olympisch Exloo'*, waarbij verenigingen zichzelf kunnen laten zien op het plein. In de *Nationale Sportweek* geven we extra aandacht aan de peuter- en kleutergym en het freerunnen door de lessen te promoten via de website www.actiefburgerodoorn.nl en op 8 oktober organiseren we *voor de freerunners een leuke clinic* (daarover vind je verderop in deze nieuwsbrief meer informatie).

We hopen dat dit een mooie start is van een sportief nieuw seizoen!

Het bestuur



Algemene ledenvergadering

De ALV staat gepland op **dinsdag 12 oktober 2021 bij Het Wapen van Exloo**. Aanmelden is wenselijk en kan via info@gveendracht.nl.

Er staan weer een aantal veranderingen op de planning, dus we hopen op een goede opkomst. Uiteraard zorgen we voor iets lekkers bij de koffie!

Voorstellen nieuwe freerun trainer

Ik ben Ken Beijering en ben de nieuwe freerun docent. Ik geef nu 7 jaar les en geef op dit moment freerunning bij 5 verschillende gymverenigingen. Ik heb zelf de sport een lange tijd beoefend en geef er nu alleen nog maar les in. Buiten het freerunnen ben ik actief bij de scouting in Borger en werk ik als schapenboer.

Mijn lesmethode

In mijn lesmethode staat het groepsgevoel voorop, dit wil zeggen dat we samen trainen en dus ook netjes met elkaar omgaan. We lachen mét elkaar niet om elkaar, we durven elkaar aan te spreken en te helpen. Dit is het community gevoel, elke freerunner heeft dit community gevoel en zal daarom ook samen kunnen trainen met andere freerunners, zelfs al kennen ze elkaar niet.

Wat is freerunnen?

Freerun is ontstaan in de Franse revolutie, hier is het gebruikt om elkaar te leren ontsnappen aan de vijand. Na de revolutie is het als sport gebleven onder de naam Lé parcour, deze sport is zich verder blijven ontwikkelen en is uiteindelijk in London terecht gekomen. Toen het in London kwam ontstond er een probleem en dat was dat de Engelsen Lé parcour niet konden uitspreken, daarom is (samen met de Engelse media) bedacht om de sport freerunning te noemen. Kort samengevat is freerun dus een ontsnappingstechniek waar bij het belangrijk is om zo snel mogelijk van A naar B te gaan en dit op zo'n spectaculair mogelijke manier

Mededelingen freerunnen

Splitsing groepen

Gezien de groepsgrootte van de freerun groepen en het verschil in leeftijd van de freerunners gaan we per **1 oktober** de groepen splitsen. Deze splitsing vindt plaats op basis van leeftijd. De tijden zullen voor een aantal kinderen dus wijzigen. Per 1 oktober is de groepsindeling als volgt:

16.45 – 17.45 uur Groep 5 en 6

17.45 – 18.45 uur Groep 7 en 8

18.45 – 19.45 uur Leeftijd 12+

Clinic

Op **vrijdag 8 oktober** hebben we een gave freerun clinic gepland! Er zullen verschillende gerenommeerde en ervaren trainers aanwezig zijn om te begeleiden. Het dorps huis is geopend en na afloop van de clinic krijgt iedereen muntjes om patat, een snack en iets te drinken te halen in de kantine.

Assistentie lessen

We hebben Jan-Arie Onrust bereid gevonden om te assisteren bij de freerun lessen.

Groepsapp

Om ouders gemakkelijk op de hoogte te houden van ontwikkelingen en om aan en af te melden voor de freerun lessen wil Ken graag een groepsapp met ouders van de freerunners maken. Wilt u liever niet toegevoegd worden in de groepsapp, stuur dan even een mail naar info@gveendracht.nl.



Sponsor aan het woord

In onze rubriek 'Sponsor aan het woord' zullen elke nieuwsbrief twee van onze sponsoren zich voorstellen. Deze keer zijn 'Panjer Installatietechniek' en 'Bakkie' aan de beurt.

Panjer Installatietechniek

Panjer Installatietechniek is een vooruitstrevende specialist op het gebied van duurzame installatietechniek. Wij realiseren de installatie van onder andere duurzame energie-oplossingen en elektra-installaties bij nieuwbouwprojecten en verbouwingen. Wij worden ingeschakeld als onderaannemer bij kleinschalige, projectmatige woningbouw. Dit gebeurt door vaste partners met wie wij al vele jaren samenwerken.

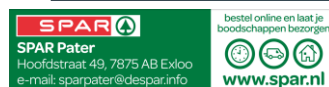
Wij onderscheiden ons door onze effectieve werkwijze met de focus op kwaliteit en duurzaamheid. Ons installatiebedrijf richt zich niet op kleine klussen of losse werkzaamheden. De projecten waar aan werken vragen altijd om een maatwerkoplossing.

Niet voor niets wordt Panjer Installatietechniek ingeschakeld door diverse aannemers die zich bezighouden met kleinschalige, projectmatige woningbouw. Wij bieden vakmanschap. Onze partners weten dat het installeren van slimme en duurzame installaties en oplossingen bij ons in goede handen is. Van meedenken tijdens ontwikkeling tot het aansluiten van het laatste contact.

Wij werken met een hecht eigen team van specialisten. Stuk voor stuk zijn onze vaklieden goed opgeleid en beschikken zij over alle noodzakelijke kwalificaties. Ook worden onze mensen doorlopend bijgeschoold zodat wij altijd de beste kwaliteit kunnen blijven bieden.



Oude Dijk 1, Exloo



Sponsor aan het woord, vervolg

Bakkie

Wij zijn Bakkie.

Waarom wij 'met afstand de beste koffie' hebben?

Wij zijn een lokale en sociale onderneming in Emmen. Wij willen mensen voorzien van een heerlijk bakkie koffie en werkgelegenheid creëren in Emmen en omgeving. Wat wij bieden zijn ontwikkelplekken, leerplekken maar vooral betaalde banen voor mensen met een afstand tot de arbeidsmarkt.

Een Bakkie Koffie uit de regio staat voor goede koffie en een positieve maatschappelijke impact. Bakkie Koffie maakt aantoonbaar circulaire impact. Dit doen wij door samen met onze partners in te zetten op reduce, re-use & recycle. Hiermee zorgen we voor een structurele lagere milieu-impact.

Door middel van een eerlijk en lekker bakkie koffie wil Bakkie Koffie bijdragen aan een betere wereld.

Wij focussen ons in de circulariteit op de volgende gebieden:

Materialen & grondstoffen

Energie

Gezondheid & welzijn

Samenleving

(H)eerlijk

Behalve de (h)eerlijke koffie die je nu drinkt, zorg je, misschien, onbewust voor heel wat (koffie)reuring. Je levert met het afnemen van een abonnement of het bestellen van de koffie een bijdrage aan betaald werk voor iemand met een afstand tot de arbeidsmarkt.

Zo'n 290 kg koffie per maand staat voor 1 fte, en dus 1 betaalde baan voor iemand met een afstand.

Dat is toch (H)eerlijk!

#Koffiedikvoorelkaar

Koffiedik is een 100% organische reststroom van gemalen koffiebonen en een deel water, deze afvalstroom komt vrij bij het zetten van koffie en bevat geen verpakkingsmateriaal. Wij zetten ons in tot het circulair hergebruiken van koffiedik. De koffiedik kan worden hergebruikt voor bemesting op de moestuin of als grondstof voor bijvoorbeeld een oesterzwamkwekerij.



Phileas Foggstraat 22a, Emmen

